

GENERATION 50+

Alt war gestern!



Lesen Sie
heute auch



Juni 2022

EINE PUBLIKATION DES REFLEX VERLAGES

www.schmerzfrei-leben-info.de

REFLEX
Verlag

So bleibt das Lächeln strahlend

ZAHNGESUNDHEIT | VON ANDREA VON GERSDORFF

Bei regelmäßiger Pflege können Zähne bis ins hohe Alter gesund und schön bleiben. Ist dennoch ein Zahnersatz nötig, ermöglichen neue Diagnose- und Behandlungsmethoden optimale Ergebnisse.

Es ändert sich nichts: Auch im fortgeschrittenen Alter steht an erster Stelle aller Tipps für Zahngesundheit das Zähneputzen, am besten zweimal täglich mit einer Zahnpasta mit 1400 ppm

Moderne Diagnostik ermöglicht sichere Diagnosen.

Fluoridgehalt. Ratsam ist es ferner, die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalbürsten zu reinigen und die letzten Bakterien mit einer Mundspülung auszuschwemmen. Allerdings ist nach dem Genuss säurehaltiger Nahrungsmittel wie Säften oder Kaffee eine Wartezeit sinnvoll, da die Säure den Zahnschmelz beim Putzen sonst angreift.

Regelmäßige Kontrolle

Als Nächstes ist die halbjährliche Kontrolle beim Zahnarzt unerlässlich, damit Zahnerkrankungen erkannt, behandelt und negative Folgen für die allgemeine Gesundheit ausgeschlossen werden können. Optimal ist eine zusätzliche professionelle Zahnreinigung, die nicht nur schädlichen Zahnstein und Beläge entfernt, sondern auch gegen unästhetische Zahnverfärbungen hilft. Gegen erneute Verfärbung wirken Einschränkung oder gar Verzicht auf Kaffee, Tee, Rotwein und Tabak oder aber ein- bis zweimal pro Woche eine Reinigung mit einer aufhellenden Zahncreme, deren Schmirgel-RDA-Wert zwischen 50 und 80 liegen sollte. Bei freiliegenden Zahnhälsen oder wenn der Zahnschmelz schon angegriffen ist, sollte man einen niedrigeren RDA-Wert wählen.

Trotz bester Mundhygiene kann es zu Erkrankungen der Zähne kommen, und manchmal muss ein Zahn ersetzt werden. Moderne Diagnostik wie dreidimensionale Röntgentechniken ermöglichen sichere Diagnosen und die virtuelle Planung von

Zahnimplantationen anhand von Gesichtsscans. Auch Intraoralscanner können in kürzester Zeit genaue Abbilder der Zähne erstellen und eine hohe Präzision bei der Herstellung des Zahnersatzes schaffen.

Perfekter Zahnersatz

Ein neuartiger Zahnersatz ist dabei der Replicate-Zahn: Hierbei handelt es sich um einen Ersatzzahn, der dem Original inklusive Wurzel exakt gleicht. Der Vorteil: Für die Befestigung des Replicate-Zahns muss weder gebohrt noch müssen die Nachbarzähne angepasst werden. Mittels Virtual Reality (VR) und Augmented Reality (AR) können ferner Behandlungsergebnisse besser geplant und für den Patienten nachvollziehbarer werden: VR ermöglicht 3-D-Operationen in Echtzeitsicht und ein hochpräzises Einsetzen der Zahnimplantate. AR wiederum findet in der Kieferorthopädie und Prothetik Anwendung und zeigt dem Patienten das Endergebnis der Behandlung noch vor Behandlungsbeginn. □



Tipps zur Mundhygiene im Alter



Zähne und festsitzenden Zahnersatz zweimal täglich mit **fluoridhaltiger Zahnpasta** putzen, einmal täglich Zahnzwischenraumbürste oder Zahnseide benutzen.



Übergänge zwischen natürlichen Zähnen und Zahnersatz **besonders gründlich** reinigen. Hier sammeln sich Speisereste und Beläge an.



Zahnzwischenräume und Umgebung von **Implantaten** intensiv säubern. Das beugt Entzündungen durch Bakterien vor.



In Ruhe und mit ausreichender Zeit die Mundhygiene durchführen. Es kann leichter sein, sich einen Stuhl oder den Rollator zu nehmen und während des Zähneputzens zu sitzen.



Wenn die Geschicklichkeit im Alter abgenommen hat: Ein **individuell gestalteter Griff** der Zahnbürste oder eine **elektrische Bürste** können eine Hilfe sein. Dies kann während der individuellen Prophylaxesitzung mit der Zahnärztin oder dem Zahnarzt abgesprochen werden.

Quelle: Presseinformation Initiative proDente e.V., 27.10.2021

Anzeige



»Damit sich auch Ihre Zähne noch wie 25 anfühlen«

SWISSDENT CRYSTAL Zahnpasta

Wirkt der Alterung des Zahnschmelzes entgegen und baut eine neue weiße Schicht auf, reduziert die Empfindlichkeit und versorgt die Zähne mit Nährstoffen. Tiefe Abrasivität, RDA 14

www.swissdent.com