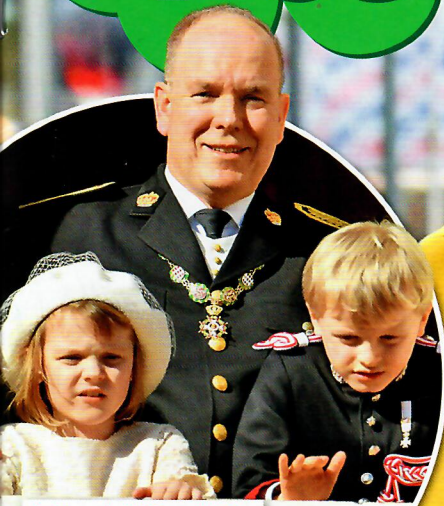
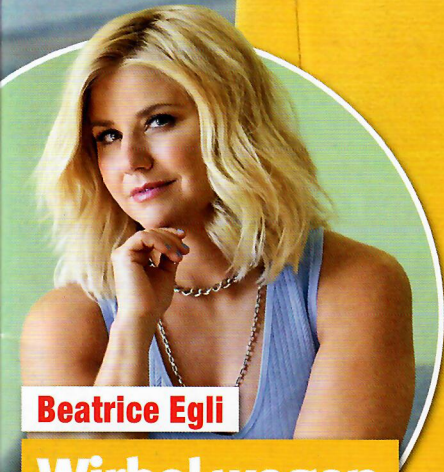


Glücks Post



Fürst Albert II.
Neue Sorgen
um Charlene



Beatrice Egli
Wirbel wegen
Corona und
Betrügnern



Thronfolgerin
Amalia (r.) steht
kurz vor ihrem
18. Geburtstag.

Königin Máxima

Liebe, Tränen, Thron

Die Herzens- beichte ihrer Tochter

GROSSER ADVENTS-WETTBEWERB
Preise im Wert von über
18 000 Franken zu gewinnen!

Glücks Post wünscht eine
besinnliche
Adventszeit!
Rätseln Sie mit, und gewinnen Sie Preise im Wert von über 18 000 Franken

Druckgefühl hinter dem Brustbein, oft mit Ausstrahlung in die linke Schulter, den linken Arm, Kiefer, Rücken oder Oberbauch. Auch kaltes Winterwetter kann die Beschwerden provozieren. Doch die Symptome variieren; Diabetespatienten oder ältere Frauen beispielsweise haben oft sehr untypische Beschwerden und fühlen sich einfach sehr schlecht belastbar und sind kurzatmig.» Generell zeigen sich bei Frauen andere Symptome wie Übelkeit, Brennen im Bauch oder unerklärliche Müdigkeit.

In Ruhe klingen die Beschwerden meist rasch wieder ab – was nicht heisst, dass sie ignoriert werden dürfen! «Bleiben Herzblutgefässverengungen über Jahre unbehandelt, können sie zu Herzschwäche oder zum Infarkt führen. Eine rechtzeitige Diagnose und Therapie ist von grosser Bedeutung», weiss Dr. Fröhlich und erklärt, wann es kritisch wird: «Tritt die Brustenge plötzlich auch in Ruhe auf und hält länger als 15 Minuten, könnte ein Herzinfarkt vorliegen.»

Die Patientin muss sofort ins Spital, denn der Herzmuskel ist sehr empfindlich: «Wird die Sauerstoffzufuhr für mehr als 5 Minuten unterbrochen, sterben erste Herzmuskelzellen ab.» Bleibt ein Blutgefäss am Herzen gar länger

als 24 Stunden verschlossen, bildet sich eine Narbe am Herzmuskel, die Pumpleistung nimmt ab, die Patientinnen und Patienten sind weniger belastbar: «In bis zu 30 Prozent der Fälle führt ein akuter Herzinfarkt zu tödlichen Herzrhythmusstörungen.»

Möglichkeiten der Behandlung

Anhand von Herzultraschall, EKG-Velotest und wenn nötig einer Computertomographie werden die Brustschmerzen abgeklärt und bei Bestätigung behandelt. «Ein verstopftes Blutgefäss muss meist mit einer

Herzkatheteruntersuchung geöffnet werden. Die Untersuchung erfolgt in lokaler Betäubung. Über ein Blutgefäss am rechten Handgelenk wird ein feiner Plastikschlauch schmerzfrei bis zum Herzen vorgeschoben, ein kleiner Ballon bis in die Verschlussstelle des Herzblutgefässes vorgebracht und die Verengung aufgeweitet. Für ein gutes Langzeitergebnis wird ein Maschengitter als Gefässstütze eingesetzt – der sogenannte Stent. Das dauert höchstens 60 Minuten und ist ein absoluter Routine-Eingriff», beruhigt der Kardiologe. Danach liegt es in der Hand des Patienten und des Hausarztes, die erwähnten Risikofaktoren optimal zu behandeln.

«Die natürliche Alterung beginnt bereits mit 20»



Das Elektrokardiogramm zeigt Kurvenzyklen, die ein Kardiologe lesen kann.

WELLNESS-NEWS

Ein edles Zahnputzset

Zu den Festtagen präsentiert das Zürcher Dentalhygiene-Unternehmen swissdent ein exklusives Reiseset in Gold – in Zusammenarbeit mit dem Schweizer Luxusaschen-Label Maison Mollerus.

Es besteht aus einer exklusiv angefertigten Clutch, die mit der schonenden Whitening- und Anti-Aging Zahnpasta «Swissdent Cristal» und der patentierten goldenen Zahnbürste «Swissdent Profi» bestückt ist. Das glamouröse Geschenk ist auf 300 Stück limitiert und kann bei Jelmoli in Zürich und auf www.swissdent.ch für 79 Franken gekauft werden.



Kultöl in vier Variationen

Das vegane Trockenöl «Huile Prodigueuse» von Nuxe ist längst ein Kultprodukt – auch ausserhalb von Frankreich. Es riecht nicht nur megafine, sondern nährt, repariert und sorgt für geschmeidige Haut und glänzendes Haar. Die natürliche Formulierung mit sieben wertvollen Pflanzenölen und Vitamin E gibt es zu Weihnachten in einer schönen Geschenkpackung (Fr. 18.90) mit 4 Mini-Fläschchen (je 10 ml) in verschiedenen Varianten: Normal, Or, Riche und Floral. Ein Geschenk mit Glow-Genuss für die liebste Freundin oder Schwester.



Ganz natürlich Mann sein

Die neue Gesichtspflegeserie von «Kneipp MEN» wird Männern gefallen, die sich gerne pflegen, um vitaler auszusehen. Sie umfasst das belebende «2 in 1 Gesicht und Bart Waschgel» (250 ml, Fr. 11.90), das gründlich reinigt, ohne auszutrocknen. Die erfrischende «24 H Intensive Feuchtigkeit Gesichtsschme» (50 ml, Fr. 14.90) schützt lang anhaltend vor dem Austrocknen. Und der «2 in 1 Intensivpflege Bartbalsam» (50 ml, Fr. 16.90) pflegt einerseits das Gesicht, sorgt andererseits für einen geschmeidigen Bart, der sich dadurch leichter in Form bringen lässt. Erhältlich in der Migros.



REDAKTION: MARIE-LUCE LE FEBVE DE VIVY; FOTOS: SHUTTERSTOCK, ZVG

Anzeige



musig⁺24 swisscom QUICKLINE livestream **NO.1**
Der schweizer Musik- & Kultur-TV-Sender

Michelle Kissling
WELT DER MUSIK

Jeden Montag neue Sendung 18.00 Uhr